



ESCAPADAS ▶ RUTA POR LOS BALNEARIOS Y VILLAS TERMALES

Una provincia llena de **agua** de la que brotan caños de salud

● Granada cuenta con numerosos lugares de bienestar en los que disfrutar de fuentes manantiales

Laura V. / Juanjo R.

La provincia de Granada es rica en historia, cultura, tradiciones y agua. Además de Sierra Nevada, son otros los lugares que tienen un agua con unas características y componentes muy especiales, unas zonas en las que la salud de los visitantes es el objetivo. Con la llegada del verano son muchos los planes que se pueden hacer durante el fin de semana, tiempo para el ocio que se puede aprovechar de múltiples formas sin salir de Granada.

Entre las últimas incorporaciones a la oferta de turismo de salud se encuentra el balneario de Zújar, un espacio situado en la comarca de Baza y que abrió sus puertas al público el pasado mes de marzo.

Los espacios dedicados al relax son numerosos por toda la provincia. Así, los visitantes tienen un amplio catálogo del que elegir entre balnearios, baños árabes o spas, todo un conjunto de lugares en los que desconectar y un tiempo de confort y bienestar durante uno de los fines de semana de este periodo estival.

El recorrido de salud empieza por la zona norte de Granada, en el municipio de Zújar. Este enclave situado a 110 kilómetros de la capital granadina ofrece a sus visitantes las aguas de un balneario que data de época romana.

Situado cerca de la ladera Norte del monte Jabalcón y muy próximo al cauce del río Grande o Guardal, este manantial de aguas termales ha sido reconocido con el paso de los siglos por sus propiedades curativas.

A una temperatura de entre 39 y 41 grados, estas aguas fueron declaradas mineromedicinales en 1928 debido a que están indicadas para diversas patologías broncopulmonares, afecciones reumatológicas, cardiovasculares o endocrinas, entre otras.

Entre los numerosos tratamientos que ofrece el balneario de Zújar hay lugar para poner al día todas las partes del cuerpo. Desde la piel, con chocolaterapia, castaño-terapia o tratamiento de trufa negra, hasta terapias para las piernas cansadas, remineralizantes o antiestrés, que combinan el agua termal con la aromaterapia.

El circuito Caldarium es otra de



Dos mujeres en bañeras de mármol en plena naturaleza.

REPORTAJE GRÁFICO: JUANJO ROMERO



Balneario de Lanjarón.

las ofertas que incluye este enclave termal. Así, por un precio de 18 euros, los visitantes podrán disfrutar durante tres horas de un recorrido por cuatro piscinas, baño turco, spa, baño romano o un solarium con vistas al embalse. Además, el balneario de Zújar cuenta con ofertas semanales con las que poder disfrutar de este lugar único al mejor precio, siguiendo toda una serie de recomendaciones de los responsables del balneario del

municipio. Para pasar el fin de semana está el Programa Relax, un conjunto de actividades durante tres días que incluye alojamiento, circuito Caldarium, masaje parcial y una sesión de relajación.

Sin embargo, para aquellos que no puedan escaparse el fin de semana también pueden hacerlo durante los días laborables y disfrutar de un baño de aguas termales a última hora de la tarde por un precio de siete euros.

des de tratamientos como los depurativos, revitalizantes o de estética integral, además de limpiezas de hígado o reducción del colesterol. Además, para este verano ofrecen también otros muchos circuitos termales en los que, por ejemplo, los clientes se pueden adentrar en el ritual de la tradición romana con baños de contraste caliente, frío y templado; programas depurativos; revitalizantes, relajantes...

Siguiendo el recorrido de los lugares más saludables y relajantes de la provincia, otra de las paradas indiscutibles es Alhama de Granada, un municipio que es conocido por sus baños termales de época árabe y romana.

A tan sólo 25 kilómetros en coche desde Granada, trasladarse a este entorno termal se puede hacer de una manera sencilla a través del servicio regular de autobuses desde la estación.

Desde el Baño de la Reina, una reconstrucción basada en una antigua terma romana, la sauna, el jacuzzi o la piscina termal, los visitantes podrán sumergirse en un agua que nace a una temperatura de unos 47 grados.

Entre los paquetes que incluye este balneario se encuentran ofertas como una noche antiestrés, una velada romántica o un conjunto de dos días en los que poder disfrutar de todos los beneficios de las aguas termales por un precio

41

Grados. Las aguas del balneario de Zújar tienen una temperatura que oscila entre 39 y 41 grados

que varía entre los 130 y 260 euros.

Además, los tratamientos de estética son otro de los puntos fuertes de este complejo. Entre ellos, el baño de vino con propiedades antioxidantes y antivejecimiento o el baño de leche con numerosas propiedades nutritivas e hidratantes, que hacen que los clientes disfruten de un rato garantizado de bienestar y salud.

Para aquellas personas que quieren disfrutar de un fin de semana de relax en la propia ciudad de Granada lo tienen muy fácil: los baños árabes Hamman Al Andalus son el lugar idílico en los que salir totalmente relajado y tranquilo.

Situados cerca de Plaza Nueva, éstos son los primeros baños árabes reabiertos en Europa tras su cierre en el siglo XVI. Así, en este lugar todos los interesados podrán sumergirse en el pasado durante unas horas y recibir tratamientos basados en la técnica andalusí como el kessa tradicional.

Salud, bienestar o relajación unidos en numerosos lugares alrededor de toda la provincia, un conjunto de lugares en los que poder pasar de forma diferente unos días durante este tiempo de vacaciones de verano.